

FUNDAMENTOS PARA LAS BUENAS PRACTICAS EN NEUROLOGIA CLINICA.

COMO OPTIMIZAR EL EXAMEN NEUROLOGICO

FUNDAMENTACION

El examen clínico es el fundamento de las buenas prácticas médicas, y los datos que permite obtener son el sustrato para el desarrollo de la intuición clínica y la sutileza en el diagnóstico. El examen del paciente es fundamental y no puede ser soslayado ni reemplazado, aún por los más modernos y sofisticados métodos complementarios. La evaluación neurológica no escapa a esta consigna básica.

La "regla de la mano", un término que se está empleando en los últimos tiempos, incluye las variables que deben ser incorporadas en cada etapa del examen neurológico -reseña, anamnesis y evaluación física-, y que son fundamentales para elaborar un correcto protocolo de diagnóstico.

La reseña (especie, raza, sexo y edad) es importante porque algunas enfermedades son específicas de raza, y se presentan en un rango determinado de edad; incluso algunas de ellas pueden presentar una marcada predilección sexual (por ejemplo, la distrofinopatía muscular ligada al cromosoma X). Respecto a la especie, es necesario recordar la altísima prevalencia que tienen los trastornos infecciosos y neoplásicos en los gatos.

La anamnesis (inicio y progresión) está dirigida a entender el proceso de enfermedad; se trata de establecer el momento en que comenzaron los signos clínicos y cómo se desarrollaron en el tiempo. En base a los datos relacionados al inicio y progresión de la enfermedad, se debe continuar con la categorización del trastorno, iniciada con la anamnesis. Para ello se recurre a una regla mnemónica basada en las características clínicas de los distintos procesos mórbidos, que utiliza el acrónimo VITAMIND (Vasculares, Inflamatorias/Infecciosas, Traumáticas/Tóxicas, Anomalías –Congénitas-, Metabólicas, Idiopáticas, Neoplásicas/Nutricionales, Degenerativas) y es una herramienta comprobadamente útil y práctica en la clínica neurológica.

Finalmente, la evaluación física del paciente nos permite identificar la presencia o ausencia de dolor y la simetría de los signos clínicos (fundamentales para finalizar el proceso de categorización), y establecer la neurolocalización que, sin duda, es uno de los aspectos más importantes del manejo clínico de los animales con enfermedad neurológica.

La localización más precisa de la lesión dentro del sistema nervioso (diagnóstico neuroanatómico) y la categorización de los procesos de enfermedad más probables son las claves para elaborar un listado de enfermedades específicas (diagnóstico diferencial). De este modo, la elección y la interpretación de los métodos de diagnóstico complementario es una consecuencia lógica de un proceso ordenado, sustentado en la optimización del examen físico-neurológico.

El ciclo de educación continua del año 2022 abordará las patologías neurológicas en base a un abordaje de doble entrada, constituido por la categoría del trastorno (basado en el acrónimo VITAMIND) y la neurolocalización, haciendo hincapié en las variables clínicas que permitan reconocer estas características.

OBJETIVOS

Que el veterinario adquiera los conceptos básicos para elaborar estrategias que le permitan desarrollar un examen neurológico protocolizado.

Que el veterinario obtenga una mayor eficiencia en la ejecución del examen físico y neurológico, en base a la optimización de cada etapa de este proceso.

Que el veterinario reconozca la importancia de las variables incluidas en la "regla de la mano" y, de este modo, valore la importancia del examen clínico.

Que el veterinario, en base a la valorización de los hallazgos clínicos, optimice la utilización y la interpretación de los métodos de diagnóstico complementario.

PROGRAMA

1. ¿DE QUE HABLAMOS CUANDO HABLAMOS DE TRASTORNOS VASCULARES SUPRATENTORIALES? **Ataques isquémicos transitorios y accidentes cerebrovasculares.**

Conferencia: Fernando Pellegrino; mesa redonda: clínico (Nadine Channel), neurólogo (Fernando Pellegrino), emergentólogo (Marcelo Linares), neuroimagen (Daniel Farfallini).

2. DE QUE HABLAMOS CUANDO HABLAMOS DE TRASTORNOS INFLAMATORIOS/INFECCIOSOS INFRATENTORIALES? **Meningoencefalitis inmunomediadas/infecciosas.**

Conferencia: Andrés Diblasi; mesa redonda: clínico (Santiago Contessi), neurólogo (Elizabeth Pacheco), emergentólogo (Daniel Beverinotti), neuroimagen (Andrés Diblasi)

3. DE QUE HABLAMOS CUANDO HABLAMOS DE TRASTORNOS TRAUMATICOS/DEGENERATIVOS MEDULARES? **Enfermedad de disco intervertebral, trauma medular agudo, enfermedades degenerativas primarias.**

Conferencia: Silvina Castro Borda; mesa redonda: clínico (Alberto Bohórquez), neurólogo (Silvina Castro Borda), neurocirujano (Araceli Bustos), neuroimagen (Matías Sclocco), fisiatra (Belén de Arzuaga)

4. DE QUE HABLAMOS CUANDO HABLAMOS DE ANOMALIAS CONGENITAS ESPINALES/MEDULARES? **Anomalías vertebrales, disgenesia sacrocaudal.**

Conferencia: María Elena Martínez; mesa redonda: clínico (Genoveva Traverso), neurólogo (Marcelo Alvarez), neurocirujano (María Elena Martínez), neuroimagen (Romina Stangaferro), fisiatra (Andrea Paciti)

5. DE QUE HABLAMOS CUANDO HABLAMOS DE TRASTORNOS DEGENERATIVOS SUPRATENTORIALES? **Síndrome de disfunción cognitiva, enfermedades degenerativas primarias.**

Conferencia: Fernando Pellegrino; mesa redonda: 2 clínicos (Fernando Ruiz, Sonia Link), 2 neurólogos (Ramiro Vidal, Adrián Rigazzi)

FECHAS

Sábado 26 de marzo, de 15 a 19 hs.

Sábado 14 de mayo, de 15 a 19 hs.

Sábado 23 de julio, de 15 a 19 hs.

Sábado 24 de setiembre, de 15 a 19 hs.

Sábado 26 de noviembre, de 15 a 19 hs.

METODOLOGIA

Teniendo en cuenta la elevada participación de colegas del interior y del exterior del país en los seminarios del año 2021, los encuentros continuarán realizándose en forma virtual, por medio de la plataforma Zoom.

El ciclo de educación continuada se implementará a partir de conferencias teóricas introductorias al tema, complementadas por mesas redondas, integradas por los distintos veterinarios que integran la "cadena de cuidados" del paciente neurológico. En todos los casos se convocará a veterinarios clínicos generales y a neurólogos que se desempeñen en ámbitos geográficos diferentes. Para cada caso en particular, las mesas redondas se completarán con cirujanos y neurocirujanos, fisioterapeutas e imagenólogos.

Las conferencias introductorias no durarán más de una hora, y estarán pautadas en base al desarrollo de conceptos claros y concisos: a) porqué el trastorno es, por ejemplo, vascular, y qué otra categoría debería tenerse en cuenta; b) cuáles son los signos clínicos que indican que

la neurolocalización sea, por ejemplo, supratentorial; c) Qué enfermedades específicas deben incluirse en el diagnóstico diferencial; d) cómo podemos confirmar el diagnóstico presuntivo; e) pronóstico y alternativas terapéuticas.

En el caso de las mesas redondas, habrá un moderador con una lista de preguntas, conocidas previamente por los panelistas, que modulará la participación de cada uno de los integrantes de la mesa redonda y de los concurrentes al encuentro. La consigna para todos los participantes es que no preparen el tema como para una conferencia magistral, sino que expliquen a todos los concurrentes cómo se maneja cada uno frente al paciente en la clínica diaria durante el protocolo diagnóstico y la toma de decisiones, con los recursos que tiene a su disposición, en la región donde desarrolla su tarea asistencial; a partir de ese relato esperamos se desarrolle un enriquecedor intercambio de opiniones y de ideas en el que también participarán activamente los asistentes.

REQUISITOS Y ARANCELES

Título de médico veterinario y/o equivalente; alumnos avanzados de veterinaria.

El costo de los encuentros será de \$ 2.000.

Los socios de Neurovet cuentan con acceso gratuito al ciclo de seminarios.

Se otorgarán 15 becas para los docentes de la Facultad de Ciencias Veterinarias y 10 para alumnos avanzados de la carrera.